



Speiseplan Oktober

01.10.	G	Kartoffeleintopf 🥕, Brötchen 🍞, Würstchen, Pudding	39.KW
04.10.	G	Hähnchenbrust 🍗, Blumenkohl in Currysoße 🥕, Kartoffeln, Kompott	40.KW
05.10.	R	Nudeln 🍝 Bolognese 🍷, Salat, Obst	
06.10.	G	Frikadelle 🍗, Kartoffelpüree 🥕, Karotten, Joghurt 🥛	
07.10.	V	Kürbissoße, Nudeln 🍝, Salat, Obst	
08.10.	R	Gulaschsuppe, Brötchen 🍞, Kuchen 🍰	
11.10.	V	Spinat, Omelette 🍳, Kartoffeln, Obst	41.KW
12.10.	V	Kräuterquark 🥛, Kartoffel, Berliner 🍩	
13.10.	G	Geflügel-Gemüseragout 🍗, Spätzle, Kompott	
14.10.	V	Tortellini 🍝, Tomatensoße, Gurkensalat, Joghurt 🥛	
15.10.	G	Kartoffelsalat, Würstchen, Obst	
18.10.	F	Fisch 🐟, Kartoffel, Erbsen, Pudding 🥛	42.KW
19.10.	V	Nudeln 🍝 Tomatensoße, Käse 🧀, Salat, Obst	
20.10.	G	Hühnerfrikassee, Reis, Joghurt 🥛	
21.10.	R	Gulasch 🍷, Nudeln 🍝, Salat, Obst	
22.10.	G	Erbseintopf 🥕 mit Wurst, Brötchen 🍞, Gebäck	
25.10.	G	Hähnchenschnitzel 🍗, Kartoffel, Karotten, Obst	43.KW
26.10.	G	Rahmgeschnetztes, Reis, Salat, Obst	
27.10.	G	Wurstgemüseulasch, Nudeln 🍝, Pudding	
28.10.	V	Vorsuppe 🥕, Pfannkuchen 🥞, Kompott	
29.10.	G	Gemüseintopf mit Huhn 🍗, Brötchen 🍞, Gebäck	

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Fisch |
| Eier | Soja |
| Erdnüsse | Schalenfrüchte |
| Milch | Senf |
| Sellerie | Schwefeldioxid |
| Sesam | Weichtiere |
| Lupinen | Keine Angaben |
| Krebstiere | Keine Allergene |

Legende

1. mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoff,
3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker,
5. geschwefelt, 6. geschwärzt,
7. gewachst, 8. mit Phosphat, 9. mit Süßungsmittel



bhw
Beratung
Hilfeschritte
Hilfeschritte